



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAN PERBUKUAN
PUSAT KURIKULUM DAN PERBUKUAN

PENDIDIKAN JASMANI, OLAHRAGA, DAN KESEHATAN

GEORGE GRAHAM, dkk



Hak Cipta pada Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia.
Dilindungi Undang-Undang.

Disclaimer: Buku ini disiapkan oleh Pemerintah dalam rangka pemenuhan kebutuhan buku pendidikan yang bermutu, murah, dan merata sesuai dengan amanat dalam UU No. 3 Tahun 2017. Buku ini disusun dan ditelaah oleh berbagai pihak di bawah koordinasi Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. Buku ini merupakan dokumen hidup yang senantiasa diperbaiki, diperbaharui, dan dimutakhirkan sesuai dengan dinamika kebutuhan dan perubahan zaman. Masukan dari berbagai kalangan yang dialamatkan kepada penulis atau melalui alamat surel buku@kemdikbud.go.id diharapkan dapat meningkatkan kualitas buku ini.

Buku Panduan Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SD Kelas I – Graham Children Moving LR

Penerjemah
Ahmad Rithaudin
Saryono

Penyadur
Ahmad Rithaudin
Saryono

Penelaah
Erwin Setyo Kriswanto (Penelaah Substansi)
Budi Santoso (Pengembang Capaian Pembelajaran)

Penyelia
Totok Suprayitno
Maman Fathurrohman
Singgih Prajoga

Ilustrator
Febrianto Agung Dwi Cahyo

Penata Letak (Desainer)
Renca Adhi Nugraha

Penyunting
Fristalina M.

Penerbit
Pusat Kurikulum dan Perbukuan
Badan Penelitian dan Pengembangan dan Perbukuan
Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan
Jalan Gunung Sahari Raya No. 4 Jakarta Pusat

Cetakan pertama, 2021
ISBN 978-XXX-XXX-XXX_X

Isi buku ini menggunakan huruf Minion Pro 10/12 pt.
iv, 768 hlm.: 25 cm.



Kata Pengantar

Buku merupakan salah satu sumber utama ilmu pengetahuan dan teknologi yang dapat digunakan siswa dalam mengonstruksi pengetahuannya. Dalam kegiatan pembelajaran di sekolah, buku teks masih menjadi sumber belajar wajib yang harus digunakan. Untuk mendukung implementasi kurikulum ke dalam proses pembelajaran, selain buku teks utama, diperlukan juga buku pengayaan sebagai acuan satuan pendidikan dalam mengembangkan pembelajaran secara berkelanjutan, aktual, efektif, inovatif, dan sesuai dengan kebutuhan dan kondisi satuan pendidikan.

Sehubungan dengan hal tersebut, Pusat Kurikulum dan Perbukuan mengadakan kegiatan penerjemahan buku Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan berjudul "*Children Moving a Reflective Approach To Teaching Physical Education*" yang merupakan buku asli berbahasa Inggris dan telah diterjemahkan ke dalam bahasa Indonesia. Buku Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan ini, berdasarkan hasil kajian dari *McGraw-Hill Education* pada tahun 2019, memiliki kualitas yang baik dan diharapkan mampu menjadi buku suplemen/pengayaan Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk siswa di Indonesia.

Buku Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan ini merupakan hasil pengembangan dan penerjemahan buku dengan muatan global yang diterjemahkan dan disadur ke dalam konteks dan kearifan nasional, lokal, dan daerah dalam rangka meningkatkan mutu pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk jenjang pendidikan dasar.

Penerjemahan buku Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan ini dapat diselesaikan melalui proses yang panjang. Oleh karena itu, Pusat Kurikulum dan Perbukuan Badan Penelitian dan Pengembangan Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada *Children Moving a Reflective Approach To Teaching Physical Education* para penerjemah, editor, setter, ilustrator, fotografer, dan semua pihak yang telah mencurahkan pikiran, waktu, dan tenaganya dalam menyelesaikan penerjemahan buku Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan ini.

Buku Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan hasil terjemahan ini diharapkan dapat menjadi salah satu buku pengayaan bagi satuan pendidikan untuk memaksimalkan kualitas penerapan kurikulum Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan yang digunakan sesuai Standar Nasional Pendidikan, serta sebagai acuan dalam mengembangkan atau menggunakan buku dalam pembelajaran secara berkelanjutan, aktual, efektif, inovatif, dan sesuai dengan kebutuhan dan kondisi satuan pendidikan yang bersangkutan. Buku ini juga diharapkan dapat menjadi buku pegangan Guru dalam belajar Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.

Jakarta, Desember 2021

Kepala Pusat Perbukuan



Pendahuluan xxiii

Bagian Pertama

Pendahuluan dan Gambaran Isi 1

Bab 1 Nilai dan Fungsi Pendidikan Jasmani untuk Anak 4

Bab 2 Pendekatan Tema Keterampilan 5

Bab 3 Tema Keterampilan, Konsep Gerak dan Standar Nasional 17